

## قسم ال بي سي أر آيه للجاني

الاسم :

التاريخ

رقم الباكس:

التعليمات : صممت الأشياء التالية، إذا تمت الإجابة عليها بأمانة، لكي تساعدك على الفهم الأفضل لتفكيرك وسلوكك من فضلك خذ الوقت الكافي لإكمال كل من ال 80 شيئ في هذه المجموعة مستعملا ميزان التقييم ذو الأربع نقاط المعرفة أسفلاً:

4 = أوافق بشدة

3 = أوافق

2 = غير متأكد

1 = لا أوافق

- 1- لن أسمح بأى شئ يقف فى طريقي للحصول على ما أريد ..... 1 2 3 4
- 2- أنا أجد نفسى ألوم المجتمع و الظروف الخارجية للمشاكل التى لدى فى الحياة..... 1 2 3 4
- 3- التغيير قد يكون مخيفاً ..... 1 2 3 4
- 4- برغم أننى أبدأ بأفضل النيات ، فإن لدى مشكلة البقاء مركزاً والأستمرار فى "السير على الدرب" ..... 1 2 3 4
- 5- لا يوجد أى شئى لا أستطيع عمله إذا حاولت بشكل جادى وكافى ..... 1 2 3 4
- 6- عندما تضغط على مشاكل الحياة، كنت أقول "فلتذهب إلى الجحيم" و أتبع هذا بإستعمال المخدرات أو الإنخراط فى الجريمة ..... 1 2 3 4
- 7- ليس من المريح عدم معرفة ماذا يخبئ لك المستقبل ..... 1 2 3 4
- 8- أنا وجدت نفسى ألوم ضحايا بعض من جرائمى عن طريق قول أشياء مثل "أنهم يستحقوا ما حدث لهم" أو "كان يجب عليهم أن يعرفوا أفضل من ذلك" ..... 1 2 3 4
- 9- واحد من الأشياء الأولى التى أعتبر لها فى معرفة حجم شخص آخر إذا ما كان منظره قوى أو ضعيف . 1 2 3 4
- 10- أنا أفكر بعض الأحيان فى أشياء شديدة السوء للكلام عنها ..... 1 2 3 4
- 11- أنا أخشى أن أفقد عقلى ..... 1 2 3 4
- 12- الطريقة التى أنظر إليها هو أننى ، قد أديت واجبى وعلى هذا فأنا أستحق أن أخذ ما أريد ..... 1 2 3 4
- 13- كلما فعلت الجريمة بدون الإكتشاف كلما أقتنعت أنه لا توجد طريقة للبوليس او السلطات التى بها تستطيع أن تلحق بى ..... 1 2 3 4

- 14- أنا أعتقد أن مخالفة القانون ليست إساءة كبرى طالما أنك لا تأذى أحد جسديا ..... 1 2 3 4
- 15- أنا قدمت المساعدة لأصدقاء ولأسرتي من أموال مكتسبة بطريقة غير قانونية ..... 1 2 3 4
- 16- أنا غير منتقد لخواطري وأفكاري لدرجة أنني أتجاهل المشتكل والصعوبات المتعلقة بهذه الخطط  
لوقت متأخر جدا ..... 1 2 3 4
- 17- ليس من الإنصاف أن أحبس بسبب جرائمى بينما رؤساء بنوك ، ومحامين ، وسياسيين  
يزوغوا بكل أنواع السلوك الغير قانونى والغير أخلاقى كل يوم ..... 1 2 3 4
- 18- أنا وجدت نفسى أجادل مع آخرين على مواضع فارغة نسبيا ..... 1 2 3 4
- 19- أستطيع أن أقول بأمانة أنني أخذت فى الإعتبار رفاهية ضحاياى عندما ارتكبت جرائمى ..... 1 2 3 4
- 20- عندما أكون محبطا أجد نفسى أقول "أخربها" وبعد ذلك أنخرط فى بعض الأفعال الغير مسئولة  
والغير منطقية ..... 1 2 3 4
- 21- المنافسات والأوضاع الجديدة تجعلنى عصيبا ..... 1 2 3 4
- 22- حتى عندما تم ضبطى فى جريمة ، كنت أقنع نفسى بأنه لا توجد طريقة التى بها سوف يدينوننى  
أو يرسلونى إلى السجن ..... 1 2 3 4
- 23- أنا وجدت نفسى أتخذ الطرق القصيرة ، حتى لو كنت أعلم أن هذه الطرق القصيرة سوف تقف حائلا  
من إمكانيتى للوصول إلى أهداف معينة طويلة الأجل ..... 1 2 3 4
- 24- عندما لا أكون متحكما فى الوضع ، أشعر بالضعف وقلة العون وبتتابنى رغبة لإظهار القوة فوق  
الآخرين ..... 1 2 3 4
- 25- برغم حياة الإجرام التى عشتها ، فى العمق الداخلى أنا بشكل أساسى شخص طيب ..... 1 2 3 4
- 26- أنا عادة أبدأ نشاط ، مشروع ، أو وظيفة ولكن بعدئذ لا أنهئها ..... 1 2 3 4
- 27- أنا بانتظام أسمع أصوات وأرى روى والتى لا يسمعها ولا يراها الآخرين ..... 1 2 3 4
- 28- بعد أن ينتهى كل شئى ، فإن المجتمع مدين لى ..... 1 2 3 4
- 29- أنا قلت لنفسى أكثر من مرة إذا لم تكن بسبب شخص "بلغ" عنى فإننى لم يكن ليتم ضبطى ..... 1 2 3 4
- 30- أعتدت أن أترك الأشياء تسير والتى كان يجب على أن أفعل شئى لها ، طبقا لأعتقادى أنهم سوف  
يحلوا أنفسهم بأنفسهم ..... 1 2 3 4

- 31- تناولت الكحوليات او المخدرات لكي أستبعد الخوف أو الخشية قبل ارتكاب الجريمة ..... 1 2 3 4
- 32- أنا فعلت أخطاء في الحياة ..... 1 2 3 4
- 33- في الشارع كنت أقول لنفسي أنا أحتاج أن أنهب أو أسرق لكي أستمر في معيشة الحياة القادمة ..... 1 2 3 4
- 34- أنا أحب أن أكون في مركز الإنتباه في علاقاتي ومحادثاتي مع الآخرين ، متحكما في الأشياء قدر الإستطاعة ..... 1 2 3 4
- 35- عندما أسأل عن دوافعي في الإنحراط في الجريمة، فأنا عللت سبب سلوكي بالإشارة إلى مدى صعوبة حياتي ..... 1 2 3 4
- 36- لدى مشكلة في إستمرارية متابعة النيات الحسنة التي بدأت ..... 1 2 3 4
- 37- وجدت نفسي أعبر عن أحاسيسي الرقيقة نحو الحيوانات أو الأطفال الصغار لكي أجعل نفسي أشعر بإحساس أفضل بعد ارتكاب الجريمة أو الإندماج في السلوك الغير مسئول ..... 1 2 3 4
- 38- كان هناك أوقات في حياتي التي شعرت فيها أنني فوق القانون ..... 1 2 3 4
- 39- يبدو أن لدى مشكلة في التركيز في أيسط المهام ..... 1 2 3 4
- 40- أنا أميل للتصرف الإندفاعي تحت الضغط ..... 1 2 3 4
- 41- لماذا أن أظهر بأنى لا أساوى شئى أمام الأصدقاء والأسرة عندما يكون من السهل أن أخذ من الآخرين ..... 1 2 3 4
- 42- أنا عادة لم أحاول عمل شئى بسبب الخوف أن أفشل ..... 1 2 3 4
- 43- أنا أميل أن أوجل إبلا الغد ما كان يجب على فعله اليوم ..... 1 2 3 4
- 44- برغم أنني دائما أيقنت أنني قد أضبط في الجريمة ، فأنا كنت أقول لنفسي أنه "لا يوجد طريقة التي بها سوف يضبطوني هذه المرة" ..... 1 2 3 4
- 45- أنا عللت سبب بيع المخدرات ، إقتحام المنازل بغرض السرقة ، سرقة البنوك عن طريق القول لنفسي بأنه إذا لم أفعلها فإن شخص آخر سوف يفعلها ..... 1 2 3 4
- 46- أنا وجدتتها صعبة أن ألزم نفسي بشئى ما أنا غير متأكد منه بسبب الخوف ..... 1 2 3 4
- 47- لدى الناس صعوبة في فهمي بسبب أنني أميل إلى القفز من موضوع إلى موضوع عندما أتكلم ..... 1 2 3 4
- 48- لا يوجد أكثر إرغابا من التغبير ..... 1 2 3 4

- 49- لا يوجد شخص يقول لى ما يجب أن أفعل وإذا حاولوا فإننى أرد بالخوف ، والتهديد ،  
 1 2 3 4 ..... أو ربما أصبح حتى عدوانى جسديا
- 50- عندما ارتكب جريمة أو أتصرف بدون مسئولية أنا سأودى "عمل طيب" أو أفعل شئى لطيف  
 1 2 3 4 ..... لشخص ما كطريقة لتعويض الأذى الذى تسببت فى إحداثه
- 51- أنا لى مشكلة فى التقييم الإنتقادى لخواطرى ، وأفكارى ، وخططى .....  
 1 2 3 4
- 52- لا يوجد شخص لا قبلى ولا بعدى بإستطاعته أن يفعلها أفضل منى بسبب أننى أقوى ، وأزكى ،  
 1 2 3 4 ..... وأكثر نفاذا من معظم الناس
- 53- أنا أفتعت نفسى بمنطقية أفعالى الغير مسئولة عن طريق الأقوال الآتية "كل واحد آخر يفعلها  
 1 2 3 4 ..... إذن لماذا لا أفعلها أنا"
- 54- إذا تم مجادلتى فأنا فى بعض الأحيان أتمشى معه عن طريق القول "نعم أنت صح" حتى لو كنت  
 1 2 3 4 ..... أعرف أن الشخص اللآخر على خطأ ، بسبب أنه أسهل من أن أجادلهم فيها
- 55- الخوف من التغيير صعب من نجاحى فى الحياة .....  
 1 2 3 4
- 56- الطريقة التى أنظر إليها هى أننى لست حقيقية مجرماً لأننى لم أنوى أذيت أحد .....  
 1 2 3 4
- 57- أنا مازلت أجد نفسى أقول "فليذهب للجحيم العمل فى وظيفة نظامية ، أنا سوف أخذها هكذا" .....  
 1 2 3 4
- 58- فى بعض الأحيان أود لو أنه بإستطاعتى أن أسحب بعض الأشياء التى قلتها أو فعلتها .....  
 1 2 3 4
- 59- بالنظر لى الماضى حياتى أستطيع أن أرى الآن أننى كنت أنتقص إلى التوجه وثبات الغرض .....  
 1 2 3 4
- 60- روائج غريبة ، والتى لا أجد لها تفسير ، تاتى إلى بدون أى سبب واضح .....  
 1 2 3 4
- 61- عندما أكون فى الشارع اعتقد أننى أستطيع إستعمال المخدرات وتجنب التبعات السلبية (الإدمان ،  
 1 2 3 4 ..... الإستعمال القهرى) والذى لاحظته على الآخرين
- 62- أنا أميل بسهولة أن يتم تشيئى لدرجة أننى نادرا ما أنهى ما بدأت .....  
 1 2 3 4
- 63- إذا كان هناك طريق قصير أو سهل بخصوص عمل شئى فإننى سأجده .....  
 1 2 3 4
- 64- أنا عندى مشكلة فى التحكم فى مشاعر غضبى .....  
 1 2 3 4
- 65- أنا أعتقد أننى شخص خاص وأن وضعى يستحق إعتبار خاص .....  
 1 2 3 4

- 66- لا يوجد شيء أسوأ من أن تكون ضعيف أو دون عون ..... 1 2 3 4
- 67- أنا أنظر للأشياء الإيجابية التي فعلتها للآخرين كتعويض للأشياء السلبية ..... 1 2 3 4
- 68- حتى عندما أحدد أهداف فإنه بشكل متكرر لا أستطيع الوصول إليها بسبب أنني مشتتة بأحداث جارية حولي ..... 1 2 3 4
- 69- كان هناك أوقات عندما حاولت أن أتغير ولكن منعت من فعل هذا بسبب الخوف ..... 1 2 3 4
- 70- عندما أكون محبطاً فأنا ألقى خاطر منطقي في مهب الريح مثل أقوال "أخربها" أو "فلتذهب للجحيم" . 1 2 3 4
- 71- أنا قلت لنفسى أنا لم أكن لأنخرط في الجريمة لو كان لدى وظيفة جيدة ..... 1 2 3 4
- 72- أستطيع أن أرى حياتى كانت قد تكون مرضية إذا أستطعت تعلم كيفية إتخاذ قرارات أفضل ..... 1 2 3 4
- 73- كان هناك أوقات عندما شعرت بأحقتى لكسر القانون لكى أدفع لأجازة ، سيارة جديدة ، أو ملابس غالية والتي قلت لنفسى أنني أحتاجها ..... 1 2 3 4
- 74- نادراً ما أعتبر لتبعات أفعالى عندما كنت منخرطاً في المجتمع ..... 1 2 3 4
- 75- قضيت جزء كبير من حياتى في الشوارع محاولاً التحكم فى الناس والأوضاع ..... 1 2 3 4
- 76- عندما بدأت لأول مرة فى كسر القانون أنا كنت حذراً جداً ، ولكن مع مرور الوقت ولم يتم ضبطى أصبحت زائد الثقة بالنفس وأقتعت نفسى أنني أستطيع أن أفعل تقريبا أى شئى وأزوغ به ..... 1 2 3 4
- 77- حينما أنظر الآن إلى الماضى ، أنا كنت جدع طيب جداً برغم أنخراطى فى الجريمة ..... 1 2 3 4
- 78- كان هناك أوقات عندما خطط لأفعل شئى ما مع أسرتى ولكن بعد ذلك تم استبعاد هذه الخطط لكى أستطيع أن أتجالس مع أصدقائى ، تعاطى المخدرات ، أو ارتكاب الجرائم ..... 1 2 3 4
- 79- أنا أميل إلى دفع المشاكل إلى الجانب وليس التعامل معها ..... 1 2 3 4
- 80- أنا أستغلتي السلوك الطيب (الإمتناع عن الجريمة لفترة من الوقت) أو أوضاع مختلفة (العراك مع الزوجة أو الزوج) لكى أعطى لنفسى السماح لإرتكاب جريمة أو الإنخرط فى نشاطات غير مسنولة مثل تعاطى المخدرات ..... 1 2 3 4