

**PHẦN DÀNH CHO CAN PHẠM PCRA
(PCRA OFFENDER SECTION)**

Name: _____

FACTS #: _____ Date: _____

Hướng dẫn: Các mục sau đây, nếu được trả lời trung thực, có mục đích giúp quý vị hiểu rõ hơn về suy nghĩ và hành vi của quý vị. Vui lòng điền đầy đủ từng mục một của 80 mục trong bản kiểm kê này bằng cách dùng thang bốn điểm định nghĩa như sau:

- 4= hoàn toàn đồng ý
- 3= đồng ý
- 2= không rõ
- 1= không đồng ý

1. Tôi sẽ không để cho bất kỳ điều gì cản trở việc tôi đạt đến những gì tôi muốn.....4 3 2 1
2. Tôi thấy tôi hay đổ lỗi cho xã hội và hoàn cảnh bên ngoài là đã gây ra những vấn đề mà tôi gặp phải trong cuộc sống4 3 2 1
3. Sự thay đổi có thể làm cho tôi lo sợ..... 4 3 2 1
4. Mặc dù lúc khởi đầu tôi có thể nuôi những ý định tốt nhất nhưng tôi gặp khó khăn tập trung và duy trì "tiến độ"..... 4 3 2 1
5. Không có điều gì mà tôi không làm được, nếu tôi chịu khó bỏ công sức ra..... 4 3 2 1
6. Khi bị áp lực của những phiền nhiễu trong cuộc sống, tôi thường nói "mặc kệ nó" và phản ứng bằng cách dùng thuốc gây nghiện hoặc có hành vi phạm tội.....4 3 2 1
7. Điều đáng lo ngại là không biết tương lai sẽ ra sao..... 4 3 2 1
8. Tôi thấy tôi hay đổ lỗi cho các nạn nhân của mình về một số tội ác mà tôi đã gây ra bằng cách nói những điều như là "họ đáng để nhận những điều đã xảy ra cho họ" hoặc là "họ phải biết rõ hơn chứ" 4 3 2 1
9. Một trong những điều mà tôi chú trọng đến trước tiên khi lượng sức người khác là xem họ có vẻ mạnh mẽ hay yếu ớt.....4 3 2 1
10. Thỉnh thoảng tôi nghĩ đến những điều quá hãi hùng để có thể nói về chúng.....4 3 2 1
11. Tôi sợ mình bị mất trí..... 4 3 2 1
12. Theo quan điểm của tôi thì tôi đã trả nợ đời rồi và vì vậy tôi có quyền lấy những gì mà tôi muốn.....4 3 2 1
13. Tôi càng trốn thoát khỏi các hành vi phạm tội mà tôi đã gây ra thì tôi càng nghĩ là cảnh sát hoặc các cơ quan chức năng sẽ không bao giờ bắt được tôi cả..... 4 3 2 1

14. Tôi tin rằng phạm pháp chẳng phải là điều gì ghê gớm, miễn là mình không làm hại thể chất của người nào khác 4 3 2 1
15. Tôi đã có giúp đỡ bạn bè và gia đình bằng đồng tiền có được một cách bất hợp pháp..... 4 3 2 1
16. Tôi không khất khe với những suy nghĩ và ý tưởng của mình đến mức mà tôi bỏ lơ đi những vấn đề và khó khăn liên kết với các toan tính đó cho đến khi quá muộn..... 4 3 2 1
17. Điều bất công là tôi phải ngồi tù vì những hành vi phạm tội mà tôi đã gây ra khi mà mỗi ngày có những giám đốc ngân hàng, luật sư và chính trị gia vẫn nhởn nhơ thoát khỏi đủ điều bất hợp pháp và hành vi vô đạo đức mà họ đã phạm phải..... 4 3 2 1
18. Tôi thấy tôi hay gây gổ với người khác về những điều tương đối là không đáng kể..... 4 3 2 1
19. Tôi có thể trung thực mà nói là sự an toàn của các nạn nhân là điều mà tôi quan tâm đến mỗi khi tôi có hành vi phạm tội..... 4 3 2 1
20. Mỗi khi nản chí, tôi thường hay nói "mặc kệ nó" rồi sau đó tôi lại có những hành động vô trách nhiệm hoặc phi lý nào đó..... 4 3 2 1
21. Những thử thách và tình huống mới làm cho tôi cảm thấy hoảng sợ..... 4 3 2 1
22. Ngay cả khi tôi bị bắt vì đã phạm tội, tôi tự trấn an mình là không có cách gì mà họ có thể kết tội tôi hoặc cho tôi đi tù được..... 4 3 2 1
23. Tôi thấy tôi hay có hành động "đi đường tắt", mặc dù tôi biết rằng đi đường tắt sẽ cản trở việc tôi đạt đến một số mục đích lâu dài nào đó của mình 4 3 2 1
24. Những lúc nào tôi không làm chủ được tình hình thì tôi cảm thấy mình yếu ớt và bất lực và lúc đó tôi muốn dùng uy lực mình trên người khác..... 4 3 2 1
25. Mặc dù tôi đã sống cuộc đời của kẻ tội phạm, thực chất trong thâm tâm tôi là một người tốt..... 4 3 2 1
26. Tôi thường khởi đầu một hoạt động, dự án hay một công việc nào đó nhưng rồi tôi không bao giờ làm xong việc..... 4 3 2 1
27. Tôi thường nghe những tiếng nói và nhìn thấy những ảo ảnh mà người khác không nghe không thấy..... 4 3 2 1
28. Một khi đã giải quyết xong mọi việc thì xã hội vẫn còn nợ tôi..... 4 3 2 1
29. Hơn một lần tôi đã từng tự nhủ mình là nếu không vì kẻ "mách lẻo" thì tôi sẽ không bao giờ bị bắt..... 4 3 2 1
30. Tôi có khuynh hướng để mặc cho sự việc ra sao thì ra, mặc dù có lẽ tôi cần quan tâm giải quyết sự việc, vì tôi quan niệm rằng mọi việc rồi sẽ tự giải quyết lấy đâu vào đấy..... 4 3 2 1

31. Tôi đã dùng bia rượu hoặc thuốc gây nghiện để quên đi nỗi sợ hãi hoặc niềm lo sợ trước khi có hành vi phạm tội..... 4 3 2 1
32. Tôi đã phạm phải nhiều lầm lẫn trong cuộc sống..... 4 3 2 1
33. Sống ngoài đường, tôi đã tự nói với mình là tôi cần đi ăn cướp hay trộm cắp để tiếp tục sống cuộc sống mà tôi muốn có..... 4 3 2 1
34. Tôi thích giữ vai trò trọng tâm trong quan hệ với người khác hay trong các cuộc nói chuyện với người khác, tìm cách kiểm soát sự việc càng nhiều càng có thể được..... 4 3 2 1
35. Khi được hỏi về các động cơ thúc đẩy tôi phạm tội, tôi đã biện minh cho hành vi mình bằng cách nói lên cuộc đời tôi vất vả như thế nào..... 4 3 2 1
36. Tôi gặp khó khăn hoàn tất các ý định tốt ban đầu..... 4 3 2 1
37. Tôi thấy tôi hay bày tỏ sự trù mến đối với thú vật hoặc trẻ em nhỏ để tạo cảm giác tốt trong chính bản thân sau khi phạm tội hoặc sau khi phạm phải một hành vi vô trách nhiệm nào đó..... 4 3 2 1
38. Có những lúc trong đời tôi, tôi cảm thấy tôi đứng trên pháp luật..... 4 3 2 1
39. Dường như tôi gặp khó khăn tập trung vào nhiệm vụ đơn giản nhất..... 4 3 2 1
40. Tôi có khuynh hướng hành động bốc đồng khi cảm thấy mình bị áp lực..... 4 3 2 1
41. Tại sao tôi lại bị coi như kẻ vô giá trị trước mặt bạn bè và gia đình khi mà lấy của người khác là một điều làm dễ vô cùng..... 4 3 2 1
42. Tôi đã nhiều lần không dám thử làm một việc gì đó vì sợ mình sẽ thất bại..... 4 3 2 1
43. Tôi có khuynh hướng gác lại công việc sang ngày mai khi mà tôi cần làm việc đó ngay ngày hôm nay..... 4 3 2 1
44. Mặc dù tôi luôn ý thức rằng tôi có thể sẽ bị bắt quả tang đang phạm tội, nhưng tôi luôn tự nhủ rằng "họ sẽ không thể nào bắt được ta kỳ này"..... 4 3 2 1
45. Tôi đã từng tự thanh minh với chính mình rằng nếu tôi không làm những thứ như buôn thuốc nghiện lậu, ăn trộm nhà người khác hoặc cướp ngân hàng, thì cũng có người khác làm..... 4 3 2 1
46. Tôi gặp khó khăn dán thân vào một việc gì đó mà tôi không chắc chắn vì nỗi lo sợ trong tôi..... 4 3 2 1
47. Người khác khó lòng hiểu tôi nói gì vì tôi có khuynh hướng nhảy từ chuyện này sang chuyện khác trong cuộc nói chuyện..... 4 3 2 1
48. Không có gì đáng lo sợ bằng sự thay đổi..... 4 3 2 1

49. Không ai có thể nói tôi phải làm gì và nếu có người thử làm vậy, tôi sẽ đáp ứng bằng cách răn đe, dọa dẫm họ hoặc tôi có thể trở nên hung hãn4 3 2 1
50. Mỗi khi tôi phạm tội ác hoặc có hành vi vô trách nhiệm, sau đó tôi sẽ thực hiện một "điều tốt" nào đó hoặc làm một việc có ích cho một người nào đó như một cách để chuộc tội vì mình đã gây thiệt hại cho người khác..... 4 3 2 1
51. Tôi gặp khó khăn đánh giá khách quan các suy nghĩ, ý tưởng và dự định của tôi, 4 3 2 1
52. Trước đây hoặc sau này, không ai có thể làm giỏi hơn tôi vì tôi có sức lực hơn, thông minh hơn hoặc lươn lẹo hơn đa số mọi người..... 4 3 2 1
53. Tôi đã từng biện hộ cho các hành vi vô trách nhiệm của mình bằng những tuyên bố như là "ai cũng làm cả, vậy việc gì ta không làm" 4 3 2 1
54. Nếu bị hỏi vặn thách thức, có khi tôi sẽ trả lời hùa theo như là "ừ bạn nói đúng," mặc dù tôi biết người đó sai, vì trả lời như thế dễ dàng hơn là tranh cãi với họ..... 4 3 2 1
55. Nỗi sợ sự thay đổi làm cho tôi khó thành công trong đời..... 4 3 2 1
56. Theo cách nhìn của tôi thì tôi không phải là kẻ tội phạm vì tôi không bao giờ có ý đồ làm hại người khác..... 4 3 2 1
57. Tôi vẫn còn có khuynh hướng tự nhủ "việc gì phải làm công việc bình thường, ta chỉ cần đi lấy trộm của người khác, dễ hơn" 4 3 2 1
58. Đôi khi tôi ước gì tôi có thể rút lại một số điều mà tôi đã nói hoặc đã làm..... 4 3 2 1
59. Nhìn lại đời mình, bây giờ tôi có thể thấy là tôi đã thiếu phương hướng và thiếu mục đích kiên định..... 4 3 2 1
60. Có những mùi lạ, không biết từ đâu đến, tự nhiên đến với tôi mà không rõ lý do.....4 3 2 1
61. Khi sống ở ngoài đường, tôi tin rằng tôi có thể sử dụng thuốc nghiện và không bị các hậu quả tiêu cực (nghiện ngập, phụ thuộc thuốc) mà tôi đã nhận xét thấy ở những người khác..... 4 3 2 1
62. Tôi có khuynh hướng dễ bị phân trí nên ít khi nào tôi hoàn tất được việc tôi đã khởi đầu.... 4 3 2 1
63. Nếu có cách đi đường tắt hoặc đi vòng dễ dàng hơn thì tôi sẽ tìm ra cách đó..... 4 3 2 1
64. Tôi gặp khó khăn kiểm soát những cảm giác giận dữ của mình..... 4 3 2 1
65. Tôi tin là tôi là một con người đặc biệt và hoàn cảnh của tôi đáng được quan tâm đặc biệt..... 4 3 2 1

66. Không có gì tệ hại hơn là bị coi như là một con người hèn yếu hay bất lực..... 4 3 2 1
67. Tôi xem các điều tích cực mà tôi đã làm cho người khác như là sự đền bù cho những điều tiêu cực mà tôi đã phạm phải..... 4 3 2 1
68. Ngay cả sau khi tôi đặt ra các mục tiêu, tôi thường không đạt được chúng vì tôi bị các sự kiện xảy ra chung quanh tôi chi phối..... 4 3 2 1
69. Có những lúc tôi cố gắng thay đổi nhưng tôi bị cản trở vì nỗi lo sợ trong tôi..... 4 3 2 1
70. Khi nản chí, tôi sẽ vứt bỏ hết mọi suy nghĩ phải lẽ với những lời khăng định như là "mặc kệ nó" hay là "bỏ mặc nó đi"..... 4 3 2 1
71. Tôi đã từng tự nhủ là tôi sẽ không bao giờ lâm vào con đường tội phạm nếu tôi có một việc làm tốt..... 4 3 2 1
72. Tôi có thể thấy được là cuộc đời tôi sẽ thỏa đáng hơn nếu tôi có thể tập làm những quyết định tốt hơn..... 4 3 2 1
73. Có những lúc tôi cảm thấy tôi có quyền phạm pháp để có tiền đi nghỉ mát, mua xe mới hoặc sắm quần áo mắc tiền, là những thứ mà tôi tự nhủ là tôi cần..... 4 3 2 1
74. Tôi ít khi nào quan tâm đến hậu quả của các hành động của mình khi tôi sống trong lòng cộng đồng..... 4 3 2 1
75. Một phần đáng kể trong cuộc sống ngoài lề đường của tôi là tìm cách kiểm soát người khác và kiểm soát các tình huống..... 4 3 2 1
76. Khi tôi mới bắt đầu phạm pháp tôi rất thận trọng, nhưng với thời gian và vì tôi vẫn không bị bắt quả tang, tôi trở nên tự tin quá đáng và tôi tự thuyết phục mình là tôi có thể làm gần như bất kỳ chuyện gì mà vẫn không bị bắt..... 4 3 2 1
77. Bây giờ nghĩ lại, tôi là một con người khá tốt mặc dù tôi đã có hành vi phạm tội..... 4 3 2 1
78. Có những lúc tôi đã lên kế hoạch làm chuyện gì đó với gia đình tôi nhưng rồi tôi đã hủy các kế hoạch đó để có thể đi theo bè bạn, dùng thuốc gây nghiện hoặc tham gia phạm tội..... 4 3 2 1
79. Tôi có khuynh hướng dẹp các vấn đề sang một bên thay vì đối đầu và giải quyết chúng..... 4 3 2 1
80. Tôi đã lợi dụng hành vi tốt (tránh không phạm tội trong một thời gian) hoặc nhiều hoàn cảnh khác nhau (gây gỗ với vợ/chồng) để tự cho phép mình phạm tội hoặc tham gia các hành vi thiếu trách nhiệm khác như là dùng thuốc gây nghiện..... 4 3 2 1